

# PACCHETTO OUTDOOR

## Estate 2017 - Val di Fassa



Lunedì:

### MTB TEST TOUR ADULTI

Escursione medio/facile in MTB attraverso boschi e single trail con i maestri MTB i quali sapranno valutare le vostre capacità e di conseguenza consigliarvi quali escursioni fare durante la settimana.

Dislivello da pedalare: circa 400m

Ritrovo: ore 9.30 Piazza Marconi Canazei. Rientro: ore 12.30 circa

Prezzo standard: 20€, 18€ con Val di Fassa Card. **Prezzo Summer Outdoor: 5€**

Note: Presentarsi muniti di bike propria o a noleggio (servizio noleggio solo su richiesta). Casco obbligatorio.

Livello difficoltà: FACILE - ADULTI

### MTB TEST DAY BAMBINI E RAGAZZI

Giornata di prova allo Skillpark di Canazei per divertirci con i maestri tra salti, passerelle e paraboliche! I bambini e i ragazzi potranno poi decidere se partecipare ai corsi di MTB settimanali.

Ritrovo: ore 9.30 Piazza Marconi Canazei. Rientro: ore 12.30 circa

Prezzo standard: 20€, 18€ con Val di Fassa Card. **Prezzo Summer Outdoor: GRATUITO**

Note: Presentarsi muniti di bike propria o a noleggio, casco obbligatorio. I bambini devono saper andare in mtb senza rotelle. Disponibili lezioni private per i bimbi che vogliono staccarsi dalle rotelle.

Livello difficoltà: FACILE - ETA' MIN 6 ANNI

### LA MIA PRIMA VIA FERRATA con le Guide Alpine

Un'esperienza unica per provare l'emozione di conquistare la vetta! Le Guide Alpine vi accompagneranno e vi insegneranno l'approccio alle vie ferrate, partendo da quelle più facili e panoramiche in Valle: la Roda di Vael sul gruppo del Catinaccio o la Bepi Zac al Passo San Pellegrino.

Ritrovo: ore 8.00 Sport Check Point Pozza, Canazei o Moena a seconda della ferrata in programma. Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 700 m. Dislivello in discesa: circa 700 m.

Prezzo standard: 90€ a persona. 10% di sconto con Val di Fassa Card.

**Prezzo Summer Outdoor: 55€ a persona**

Nel prezzo sono inclusi guida e noleggio kit da ferrata. Escursione a numero chiuso (max 4 persone per Guida).

Previsto utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI

Martedì:

### CON LE FRONTALI TRA LE TRINCEE DEL PADON con le Guide Alpine

Esploreremo con caschetti e luci frontali le trincee della prima guerra mondiale al Passo Padon e visiteremo la zona del ghiacciaio della Marmolada, sempre accompagnati dalle nostre guide alpine.

Ritrovo: 9.00 Sport Check Point Canazei oppure 9.30 partenza seggiovia Padon al Passo Fedai.

Rientro: ore 15.30 circa. Dislivello in salita: 180 m.

Prezzo standard: 25€ adulti, 10€ bambini (8-12 anni). 22€ adulti e 9€ bambini con Val di Fassa Card.

**Prezzo Summer Outdoor: 12€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.**

Note: Previsto utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI

### FITNESS VISTA DOLOMITI

Esercizi di stretching e pilates con istruttore qualificato sul prato nei pressi di Malga Roncac ammirando le nostre montagne al termine del giorno che ci regaleranno una sensazione di totale benessere.

Ritrovo: 17.30 palestra Planet Gym Moena. Termine: 18.30 circa

Prezzo standard: 10€, 9€ con Val di Fassa Card. **Prezzo Summer Outdoor: GRATUITO**

Note: abbigliamento comodo. In caso di pioggia l'attività si terrà in palestra.



Mercoledì:

### **LE CASCATE DEL SELLA con un PANORAMICO APERITIVO**

Escursione in quota per andare alla scoperta di 3 bellissime cascate. Dopo essere giunti all'imbocco della Val Lasties, si scende verso il punto panoramico di Soracrepa dove ci aspetta un rustico aperitivo in baita con vista magnifica sulla Valle.

Ritrovo: 9.30 Sport Check Point Canazei. Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: 200 m. dislivello in discesa: 500 m.

Prezzo standard: 25€ adulti, 10€ bambini (10-12 anni). 22€ adulti e 9€ bambini con Val di Fassa Card.

**Prezzo Summer Outdoor: 12€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.**

Note: Portare pranzo al sacco. Nel prezzo è incluso un piccolo spuntino. Utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI

### **LA VITA IN AGRITURISMO**

Passare una giornata in agriturismo a contatto con gli animali tra attività didattiche e culinarie per bambini e adulti. Impareremo quali sono i prodotti di stagione della Val di Fassa e gusteremo assieme un piccolo pranzo preparato con passione.

Ritrovo: ore 10.00 a Soraga, presso Agritur Ciasa do Parè o Agritur Soreie a settimane alterne.

Termine attività: ore 15.00 circa

Prezzo standard: 35€ adulti, 20€ bambini (8-12 anni). 32€ adulti, 18€ bambini (8-12 anni) con Val di fassa Card.

**Prezzo Summer Outdoor: 25€ adulti e 12€ bambini.**

Inclusi nel prezzo il pranzo e il materiale per le attività didattiche.

Livello difficoltà: FACILE - TUTTI. Bambini accompagnati dai genitori

**ANDAR PER MALGHE zona Pozza - Vigo** (Attività APT Val di Fassa con Val di Fassa Card)

Giovedì:

### **COSTRUIAMO LA NOSTRA BAITA NEL BOSCO!**

Attività per bambini per imparare a costruire una piccola baita nel bosco. Riscoprire e sviluppare la manualità e il contatto con la natura. Dopo un breve avvicinamento a piedi partendo dall'abitato di Pozza, ci ritroveremo in un piccolo angolo di bosco dove impareremo a costruire una piccola baita in legno che ci servirà da riparo per il pranzo.

Ritrovo: 10.00 Sport Check Point Pozza. Termine attività: ore 14.30 circa

Nel frattempo i genitori avranno la possibilità di rilassarsi presso le vicine nuove **QC Terme Dolomiti**

Prezzo standard: 15€ bambini (7-14 anni). 13€ bambini (7-14 anni) con Val di fassa Card.

**Prezzo Summer Outdoor: 5€ bambini (7-14 anni).**

Livello difficoltà: FACILE - SOLO BAMBINI ETA' MIN. 7 ANNI. Portare pranzo al sacco.

### **ANTICHI SAPORI TRA LE BAITE**

Escursione di intera giornata con tappe gastronomiche di degustazione dei tipici prodotti locali con ristoro finale in baita (itinerari variabili visitando le varie baite del Comune di Moena).

Ritrovo: 8.30 circa Sport Check Point Moena. Rientro previsto: ore 15.30 circa

Prezzo standard: 25€ adulti, 10€ bambini (10-12 anni). 22€ adulti e 9€ bambini con Val di Fassa Card.

**Prezzo Summer Outdoor: 10€**

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI

**ANDAR PER MALGHE zona Campitello - Alba** (Attività APT Val di Fassa con Val di Fassa Card)

Venerdì:

### **COLAZIONE ALL'ALBA IN QUOTA**

Un'esperienza unica per godere del sorgere del sole sulla Marmolada e sulle Dolomiti dall'alto. Ci aspetterà poi una buonissima colazione a buffet al rifugio Belvedere prima di scendere nuovamente a Valle.

Ritrovo: 4.30 - 5.00 - 5.30 circa (l'orario varia in base al periodo) presso parcheggio funivia Sass Pordoi al Passo Pordoi.

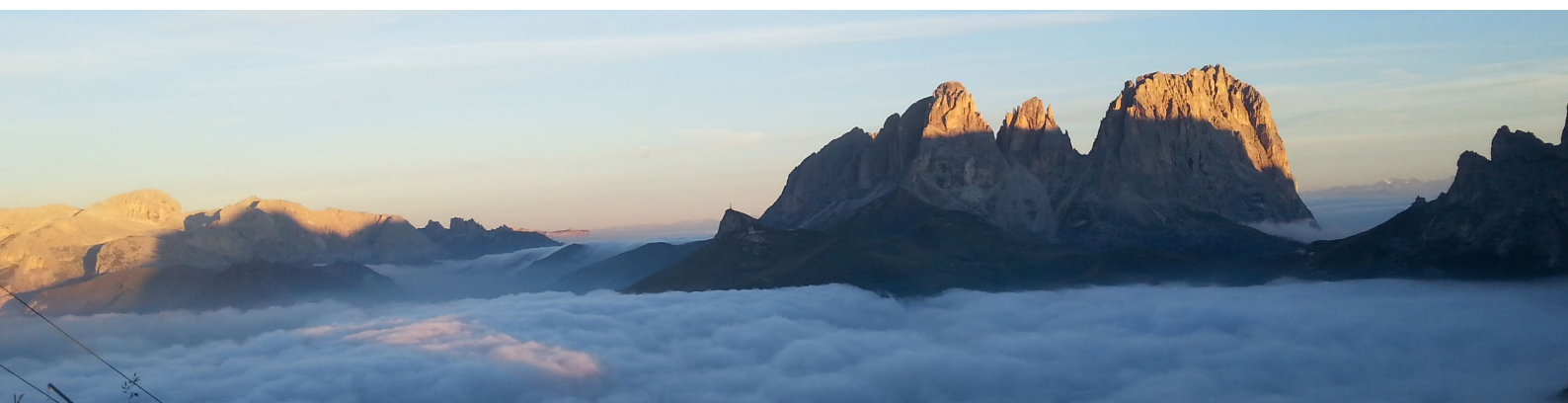
Rientro: ore 9.00 circa. Dislivello: 150 m. circa

Prezzo standard: 30€, 20€ bambini fino a 12 anni. 27€ adulti e 18€ bambini con Val di Fassa Card.

**Prezzo Summer Outdoor: 18€**

Inclusa un'abbondante e squisita colazione a buffet con vista mozzafiato!

Livello difficoltà: FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI



Venerdì:

### **ESCURSIONE STORICO NATURALISTICA DI INTERA GIORNATA**

Ogni settimana gli accompagnatori di mezza montagna propongono una diversa escursione nei luoghi più belli e panoramici di Moena, Passo San Pellegrino e dell'alta Val di Fassa.

Ritrovo: ore 8.30 al Passo San Pellegrino o partenza impianti Lusia

Rientro: ore 15.30 circa. Dislivello: 300m circa

Prezzo standard: 25€ adulti, 10€ bambini (10-12 anni). 22€ adulti e 9€ bambini con Val di Fassa Card.

**Prezzo Summer Outdoor: 10€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.**

Note: Eventuale utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo.

Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 8 ANNI

**ANDAR PER MALGHE zona San Pellegrino - Lusia** (Attività APT Val di Fassa con Val di Fassa Card)

Sabato:

### **LA GRANDE GUERRA NELLE DOLOMITI**

Escursione lungo le linee del fronte italiano nelle gallerie e trincee del Passo san Pellegrino al Colifon.

Ritrovo: ore 8.30 c/o impianti Costabella al Passo S. Pellegrino. Rientro: ore 12.30 circa

Prezzo standard: 15€, 13€ con Val di Fassa Card. Bambini 8 - 12 anni 5€.

**Prezzo Summer Outdoor: 5€ adulti, BAMBINI GRATUITI**

Note: Utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN 8 ANNI

### **SENTIERO ATTREZZATO LINO PEDERIVA E PASSO SAN NICOLO'**

oppure **GIRO DEL SASSOLUNGO** (a settimane alterne)

Ritrovo: 8.30 Sport Check Point Pozza o Campitello a seconda dell'escursione in programma Rientro: ore 16.30 circa

Dislivello in salita: 400 m. Dislivello in discesa: a seconda dell'itinerario.

Prezzo standard: 30€, 27€ con Val di Fassa Card. **Prezzo Summer Outdoor: 15€**

Note: Portare pranzo al sacco. Utilizzo di eventuali impianti di risalita non incluso nel prezzo.

Livello difficoltà: DIFFICILE - ETA' MIN. 10 ANNI

Domenica:

### **GIORNATA ADRENALINA!**

Facile arrampicata su roccia per vivere da vicino la montagna e le forti emozioni che essa ci può regalare. Passaggi su roccia in cresta con panorami mozzafiato, ponti tirolesi sospesi nel vuoto e calate in corda doppia.

Una divertente esperienza alpinistica accompagnati dalle nostre Guide Alpine.

Possibilità di raggiungere la zona di partenza dell'attività a piedi o in mountain bike! Dettaglio da definire al momento della prenotazione.

Ritrovo: ore 8.45 Check Point Canazei. Rientro: ore 15.00 circa

Prezzo standard: 85€ adulti, 55€ bambini. 80€ adulti, 50€ bambini con Val di fassa Card.

**Prezzo Summer Outdoor: 55€ adulti, 35€ bambini.**

Note: Massimo 5 persone per guida. Eventuale utilizzo di impianti di risalita e/o noleggio MTB non inclusi nel prezzo.

Portare pranzo al sacco.

Livello difficoltà: MEDIO - BAMBINI ALTEZZA MIN. 1.20m

### **ESCURSIONE AL TRAMONTO CON CENA IN RIFUGIO** Val Contrin

Per vivere la montagna anche di notte... Escursione al tramonto dove, nelle serate favorevoli, potremmo godere del magnifico fenomeno dell'ennesadira che colora di rosso le montagne. Cena tipica al rifugio per ricaricare le batterie prima di scendere a valle sotto un magnifico cielo stellato con le sole luci delle nostre fiaccole.

Ritrovo: ore 16.30 parcheggio funivia del Ciampac ad Alba di Canazei. Rientro: ore 21.30 circa. Dislivello: 400 m.

Prezzo standard: 40€ adulti, 25€ bambini fino a 12 anni (menù kid), 37€ adulti e 22€ bambini con Val di Fassa Card.

**Prezzo Summer Outdoor: 30€ adulti e 15€ bambini fino a 12 anni (menù kid).**

Note: Incluso accompagnamento, cena tipica al rifugio e fiaccole per il rientro.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 7 ANNI

## **INFO E PRENOTAZIONI**

presso i nostri Sport Check Point di:

- **Canazei:** tel. +39 340 1147382
- **Campitello:** +39 0462 750490
- **Pozza:** +39 331 2989721
- **Moena:** +39 0462 565038

info@fassasport.com

www.fassasport.com



**Sport**  
**Check Point**  
Sport & Outdoor in Val di Fassa!